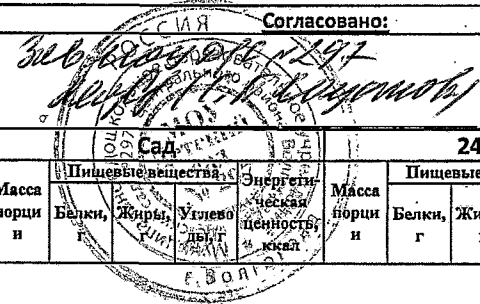


Утверждаю:		Дата: 5.06.2025		Согласовано:		
		Детский сад № 297				
Центрального района Волгограда		Ясли		24 часа		
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150			180		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150			180		
БАТОН	50			30		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0			10		
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	400
		17,9	12,5	59,4	422,7	400
		17,9	12,5	59,4		
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180			200		
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200
		1,0	0,2	19,6	83,4	200
		1,0	0,2	19,6		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30			50		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10			180/10		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5			150		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40			50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0			20		
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	640
		26,9	19,9	86,8	668,8	640
		26,9	19,9	86,8		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50			150/50		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	180			200		
БАТОН	40			50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0			0		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0			0		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0			0		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0			0		
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	450
		37,1	26,3	64,9	663,5	700
		37,1	26,3	64,9		
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0		
Итого за прием пищи:	0			0		
		5,1	4,4	7,0		
		5,1	4,4	7,0		
Всего за день:						
		53,8	46,3	198,9	1491,6	
		82,9	58,9	230,7	1 804,3	
		82,9	58,9	230,7		
		87,0	62,7	281,8		